

IL RITORNO DELLA LUCE

Seminario sciamanico con Bebetta Campeti

3-4 febbraio 2018

Piazza Castello 20, Milano



Un seminario per festeggiare l'arrivo della Candelora, o Imbolc, festa del ritorno della luce, situata a metà fra il solstizio d'inverno e l'equinozio di primavera. Anche in città si è in grado di sperimentare la connessione con i ritmi naturali, osservando nascita, crescita, maturazione, morte e rinascita che si sviluppano nel corso delle stagioni dell'anno e nel nostro microcosmo. Il buio invernale s'illumina di una fiamma accesa, simbolo della speranza che rinasce e della fiducia che ritorna. Una fiducia che va coltivata giorno per giorno come un fiore prezioso, perché è la forza che ci porta avanti, nonostante tutte le prove di questo mondo.

Corso

Due giorni di pratica sciamanica, il primo dedicato ai principianti, ai quali verrà data un'introduzione teorica e pratica allo sciamanesimo transculturale, il secondo a una pratica multi-livello. Si praticherà il viaggio sciamanico con il suono del tamburo, si esplorerà la corporeità con danze e canti. In particolare si lavorerà per creare una breve pratica quotidiana personale, adatta alle necessità e aspirazioni individuali.

Per prepararsi, chi lo desidera può leggere i libri di Michael Harner, il primo *La Via dello Sciamano*, 1980 edizioni Mediterranee, e l'ultimo *La Caverna e il Cosmo*, 2014 Edizioni Crisalide.

Biografia

Bebetta Campeti ha studiato antropologia, teatro e scrittura creativa, recitato in cinema e teatro, scritto testi teatrali, realizzato documentari antropologici sul sacro. Da molti anni pratica Yoga, Buddismo Tantrico Tibetano e Shivaismo Kashmiro. Nel 2008 è stata iniziata alla pratica dello sciamanesimo transculturale da Raymond Henshall. Nel 2011 è stata nell'Amazzonia peruviana, nel centro Mayantuyacu dello sciamano Juan Flores Salazar. Dal 2012 al 2016 ha ideato, realizzato e diretto cinque edizioni di un festival sciamanico, *Aurora Festival di Natura e Spirito* a Pienza (Siena). Dal 2013 studia e pratica in Svezia e UK con Jonathan Horwitz e Zara Waldeback, Annette Host, Jill Purce, Jane Shutt e Christine Mark, Shenoah Taylor. Nel 2011 ha cominciato a insegnare. Tiene gruppi a Milano e nel suo centro Aurora di Podere Isabella, Monticchiello (Pienza), oltre a corsi privati e sedute individuali.

Orario: 10-18.30 sabato e domenica.

C'è una pausa dalle 13 alle 14.30: potete uscire a mangiare, o portare qualcosa da condividere e mangiare in sala.

Costo: 150€

E' possibile venire solo per una giornata al costo di 75€, solo se già allievi di Bebetta. 50€ prezzo speciale per studenti. Siete gentilmente pregati di pagare in contanti.

Luogo: Piazza Castello 20, angolo via Lanza (MM verde Lanza e rossa Cairoli).

Cosa portare: vestiti comodi, una benda per coprirsi gli occhi, un sonaglio o maracas se possibile, uno scialle o coperta, un quaderno e una penna.

Acqua da bere, e cibo da condividere se volete restare per la pausa pranzo.

Per info e iscrizioni: info@aurorafestival.it