



## Segreti della Notte d'Inverno

6-10 dicembre 2017

Podere Isabella, Pienza (Siena)

Seminario con **Bebetta Campeti**

Capanna sudatoria con **Clara Monaci e Massimiliano Palmieri**

### Prezzi:

240€	corso	
30€	capanna sudatoria	inclusa nel corso, da pagare in loco ai conduttori
280€	alloggio in stanza	doppia
260€	alloggio in stanza	tripla
240€	alloggio in stanza	quadrupla
200€	alloggio in dormitorio	
80€	pasti e sala per esterni	

---

10% sconto per iscrizioni entro il 31 ottobre.

*Su prenotazione disponibili 4 sedute di massaggio di 60' con Federica Burrone, terapeuta Shiatsu e Ayurveda, a 70€ l'una.*

Per prenotare un posto inviare una caparra di 240€ all'Iban di Aurora:

ASSOCIAZIONE AURORA FESTIVAL  
IBAN IT22W0335901600100000100294

Causale: Segreti della Notte.

Il resto va pagato in contanti all'arrivo in loco.

La caparra non è rimborsabile, ma in caso di effettiva impossibilità a partecipare può essere trasferita a un altro seminario.

Per informazioni e iscrizioni [bebetta@aurorafestival.it](mailto:bebetta@aurorafestival.it) o [bebetta.campeti@gmail.com](mailto:bebetta.campeti@gmail.com)

## COME ARRIVARE

### In macchina

Da Milano-Firenze-Roma sull'A1 uscita Bettolle (da nord) o Chiusi-Chianciano (da sud)

poi seguire le istruzioni sul sito [www.aurorafestival.it](http://www.aurorafestival.it) o cercare su Google Maps le indicazioni per Aurora Festival, Monticchiello, Pienza:

[posizione Podere Isabella google maps](#)

### In treno

Treno per Chiusi sulla linea Milano-Firenze-Roma

Da Chiusi a Podere Isabella c'è un tragitto di 45', ci possiamo coordinare perché arrivate insieme e farvi venire a prendere da un pullmino per 7/8 persone a 60€, o un taxi per 3 persone a 50€.

**\*i prezzi dei treni aumentano di giorno in giorno, soprattutto perché si tratta di un ponte, quindi se desiderate venire in treno prenotate appena possibile e fateci sapere il treno che avete scelto per coordinare il vostro taxi/pulmino per la stazione.**

## COSA PORTARE

Vestiti comodi, a strati, scarpe impermeabili per camminare, giacca a vento, sciarpa e cappello. Calze pesanti, scarpe da interni.

Coperta o scialle da usare durante meditazione e visualizzazioni.

Una mascherina o benda per gli occhi.

Un orologio, una pila.

Tappi per le orecchie se dormite in camere condivise.

Per il Temazcal: costume da bagno e/o pareo, ciabatte di plastica, accappatoio, telo per sedersi, elastici per capelli lunghi.

**NOTA: Per partecipare al Temazcal è necessario compilare un questionario medico a cura del conduttore Massimiliano Palmieri, che vi spediremo se siete interessate/i a iscrivervi. Non ci sono particolari controindicazioni per chi gode di buona salute generale.**