



Segreti della Notte d'Inverno

6-10 dicembre 2017

Podere Isabella, Pienza (Siena)

Seminario con Bebetta Campeti

Capanna sudatoria con Clara Monaci e Massimiliano Palmieri

Programma:

mercoledì 6 dicembre

- 16-18 Accoglienza
- 18-20 Apertura del Cerchio, visualizzazione della Luna, saluto alla Luna che sorge
- 20.30 Cena e condivisione

giovedì 7 dicembre

- 8-9 Colazione
- 9.30-13 Noi siamo natura: gli elementi, le stagioni, l'inverno, la notte, i semi, la gestazione
- 13-14 Pranzo
- 14-15 Riposo
- 15.30-17 Preparazione della Capanna Sudatoria, altari, pira, fuoco
- 17-19 Cerimonia di Temazcal
- 19-20.30 Doccia e ripresa
- 20.30 Cena e condivisione

venerdì 8 dicembre

- 8-9 Colazione
- 9.30-13 Il viaggio sciamanico: trovare il luogo di potere, l'animale, il maestro/a
- 13-14 Pranzo
- 14-15 Riposo
- 15-15.30 Tutto è coscienza: istruzioni per una passeggiata sciamanica
- 15.30-16.30 Passeggiata sciamanica con missione
- 16.30-18 Condivisione
- 18-20 Self care, 2 massaggi disponibili su prenotazione anticipata
- 20.30 Cena e condivisione

sabato 9 dicembre

8-9	Colazione
9.30-13	Il viaggio sciamanico: la Notte, l'Inverno, il Mistero
13-14	Pranzo
14-15	Riposo
15-16	Preparazione sitting out
16-18	Sitting out nella natura fino al buio
18-20	Self care, 2 massaggi disponibili su prenotazione anticipata
20.30	Cena e condivisione

domenica 10 dicembre

8-9.30	Colazione, bagagli
9.30-12.30	Viaggio, visualizzazione degli arcobaleni, chiusura del Cerchio
12.30-13	Pranzo al sacco
13-14	Partenza

Per informazioni e iscrizioni bebeta@aurorafestival.it o bebeta.campeti@gmail.com