



Il programma

Cibo, yoga, emozioni nella Val d'Orcia

INCONTRI, seminari, laboratori, concerti, cene biologiche in piazza, escursioni per sentieri e le «strade bianche» tipici di uno dei territori toscani più pregiati, la Val d'Orcia, e dislocati nei meravigliosi spazi pubblici di Pienza e Monticchiello. E' tutto questo e anche molto altro *Aurora, Festival di natura e spirito. Incarnazione, la gioia nel cor-*

po, la seconda edizione della rassegna ideata da Bebetta Campesi e dedicata ai nuovi stili di vita, al via da oggi (fino a domenica, info: info@autorafestival.it, e su pagina Fb), e in cui maestri ed esperti di tutto il mondo parleranno di alimentazione, nutrigenomica, decrescita, ecologia, emozioni ed erotismo, erboristeria mediterranea e

studio dei semi, con corsi di cucina biologica, iridologia, fisiognomica e grafologia, pittura intuitiva, estasi e illuminazione, cui si aggiungeranno consultazioni su appuntamento in diverse discipline, pratiche serali di yoga e Pranayama, e una infinità di altre attività di studio e di svago, come mostre fotografiche e mercatini.

