



IN VALDORCIA, È TANTRA ROBA

Consigliato: in due

Yoga, buddismo, shivaismo kashmiro, erotismo tantrico. L'illuminazione che fa tendenza s'incontra sui sentieri della Val d'Orcia in un weekend d'inizio estate. Dal 5 al 7 luglio torna *Aurora* (Monticchiello di Pienza, Si, tel. 329 2474525, www.aurora festival.it, card giornaliera 60 euro), festival di Natura e Spirito: camminate meditative, workshop di arte-terapia e lezioni di cucina con naturopati ed erboristi. Guest star: il maestro tantrico Daniel Odier. A lui il compito d'insegnare il risveglio spontaneo dei sensi. Quartier generale dell'evento: il Podere Isabella di Bebetta Campeti, sciura-sciamana (milanese) che apre le porte del suo splendido casale a viandanti e forestieri curiosi.

Del resto, è vera campagna da meditazione questa fetta di Toscana, che, tra San Quirico e Montalcino, tocca vertici sublimi di armonia paesaggistica; patrimonio Unesco nonché Parco artistico, naturale e culturale (www.parcodellavaldoria.com). Né il benessere dello spirito preclude i piaceri della carne. La tentazione è un piatto di picci caserecci al sugo d'anatra con un calice di vino nobile e fegatelli di maiale cinto (la razza locale), da assaggiare sulla terrazza dell'Osteria La Porta, all'ingresso dell'antico borgo medievale di Monticchiello.

E che gioiellino Pienza, «nata da un pensiero d'amore», scriveva Giovanni Pascoli osservando la città ideale del Rinascimento che papa Pio II (quell'Enea Silvio Piccolomini il cui palazzo è visitabile nella piazza principale, tel. 0577 530032, www.palazzopiccolominipienza.it, ingresso sette euro) commissionò a Bernardo Rossellino nel 1459. Con la sua benedizione, le lezioni di yoga si fanno nella Fabbriceria: la ex fabbrica del Duomo (via del Casello 1) è infatti la location d'eccezione per il saluto al sole con vista panoramica invidiabile. Prima di salutare la città, arrendetevi alla grazia della romanica Pieve dei Santi Vito e Modesto a Corsignano, a un chilometro dal centro (aperta su richiesta, tel. 0578 749071).

YOGA, NEW AGE, EROTISMO E TANTI SALUTI AL SOLE TRA LE COLLINE DELLA VAL D'ORCIA. PER RINFRANCARE LO SPIRITO. E, CON I PICI AL RAGÙ, PURE IL CORPO

**Per il weekend dal 5 al 7 luglio
Costo a persona: da 200 euro.**

DI ALESSANDRA TURCI



Sopra
Il Podere Isabella, sede del festival *Aurora*, ospiterà per tre giorni maestri di yoga, naturopati ed erboristi.

Sotto
Le asana (posizioni) più strane sono da provare all'interno dell'ex fabbrica del Duomo di Pienza.

*Tutti i costi sono stimati in base a pernottamenti, pasti e svaghi nei luoghi segnalati; esclusa la trasferta.

VERDE DA MEDITAZIONE DOVE DORMIRE

La Casa di Adelina
piazza San Martino 3
Monticchiello di Pienza (Si)
tel. 0578 755167
www.lacasadiadelina.eu

Doppia b&b da 76 euro
Solo cinque camere dall'atmosfera familiare.

Agriturismo Cerreto
strada provinciale 71 per S. Anna
in Camprena, località Cerreto
Pienza (Si), tel. 0578 749121
www.agriturismocerreto.com

Doppia b&b da 105 euro
Azienda agricola con piscina panoramica sulle Crete senesi.

Podere Rigopesci
podere Rigopesci 8
Monticchiello di Pienza (Si)
tel. 348 7606465
www.podererigopesci.it
Doppia b&b da 75 euro
Camere curate immerse nel silenzio della campagna.

DOVE MANGIARE

La Taverna di Re Artù
via della Rosa 4, Pienza (Si)
tel. 333 4724966
Prezzo medio: 20 euro
Specialità bruschette, da non perdere quella con guanciale e pecorino.

Osteria La Porta
via del Piano 1
Monticchiello di Pienza (Si)
tel. 0578 755163, www.osterialaporta.it
Prezzo medio: 25 euro
Cucina ruspante della tradizione, vasta scelta di vini.

Osteria Acquacheta
via del Teatro 2, Montepulciano (Si)
tel. 0578 717086, www.acquacheta.eu
Prezzo medio: 25 euro
Una bistecca alla fiorentina che non si dimentica.