



## Vita di campagna

di CLAUDIA CAPPERUCCI



# TRE GIORNI IN SINTONIA CON L'AMBIENTE

IN VAL D'ORCIA, DAL 5 AL 7 LUGLIO, TORNA IL RENDEZ  
VOUS DI ESPERTI, TERAPEUTI E PROFESSIONISTI  
PER PARLARE DI NATURA E BENESSERE

Dopo il successo dell'anno scorso, l'evento Aurora 2013, Festival di Natura e Spirito, fa il bis, trasformando la Val d'Orcia in un suggestivo scenario per riflettere sul rapporto tra cultura, natura e spirito. Quest'anno il festival, patrocinato dal Comune di Pienza e promosso dall'associazione Aurora Festival, ha scelto come tematiche da sviluppare la Terra e le modalità con cui possiamo avvicinarci al suo spirito per poter vivere meglio, migliorare il rapporto con il nostro corpo e ricercare nuovi modelli etici, ecologici e politici. Alla tre giorni partecipano maestri, ricercatori, artisti, terapeuti e studiosi di diverse discipline. Nei dibattiti e nelle tavole rotonde si parla di nutrizione e di come modificare gli stili di vita per offrire la possibilità di operare scelte informate riguardanti il miglioramento

del proprio stato di salute e di benessere e capire come gli alimenti interagiscono con il nostro DNA. Spazio, inoltre, a workshop e corsi di erboristeria mediterranea, per scoprire i principi benefici di erbe curative e commestibili. I corsi prevedono anche una parte pratica, con passeggiate erboristiche ed itinerari nella Val d'Orcia, accompagnati dai più grandi esperti del territorio. Mentre agricoltori biodinamici, antroposofi, agronomi e rappresentanti delle organizzazioni per la salvaguardia dei semi affrontano il tema della minaccia OGM. A disposizione dei visitatori, durante tutta la durata del festival, esperti e studiosi di alimentazione, per imparare a prevenire le malattie con il cibo.

**Dove:** Pienza e Monticchiello (Siena)

**Quando:** 5-7 luglio

**Info:** [www.aurorafestival.it](http://www.aurorafestival.it)